

C: Laktulose titrering ved HE

Laktulose titrering – behandlingsmålet er 2 afføringer dagligt			
Laktulose basisdosering 10 ml × 3 dagl. Instruer patienten efter følgende skema			
Der opnås mindre end 2 afføringer dagl.		Der opnås mere end 3 afføringer dagl.	
15 ml × 3 →	Vurder effekt efter 3 dage	10 ml × 2 →	Vurder effekt efter 3 dage
20 ml × 3 →	Vurder effekt efter 3 dage	10 ml × 1 →	Vurder effekt efter 3 dage
25 ml × 3 →	Vurder effekt efter 3 dage	→ Seponer og giv evt. anden medicinsk behandling mod HE, hvis andre årsager til diare er udelukkede.	
30 ml × 3 →	og så fremdeles		
Der kan optitreres til 50 ml × 3-4, hvis bivirkningerne er acceptable for patienten			
Ved indlæggelseskrævende klinisk manifest HE kan startes med høje laktulosedoseringer, men dosis ved udskrivelse skal være indstillet til et behandlingsmål på 2 afføringer dagligt — helst ikke mere af hensyn til risiko for dehydrering og compliancesvigt.			