

B: Ernæringscreening

Ernæringscreeningen afgør, om patienten er i ernæringsrisiko. Ernæringsrisiko vurderes på baggrund af ernæringstilstand samt sværhedsgrad af sygdom og komorbiditeter.

På baggrund af totale score for ernæringstilstand og stressmetabolisme, afgøres om **patienten er i ernæringsrisiko** (total score ≥ 3) eller **ikke i ernæringsrisiko** (total score < 3).

Alder ≥ 70 er automatisk inkluderet som risikofaktor med 1 point.

Ernæringstilstand vurderes på baggrund af 3 variabler:

BMI, nyligt vægttab og estimeret procent nedsat kostindtag.

Nyligt vægttab scores ved først at beregne, om der har været vægttab på $> 5\%$ af vægten for 3 måneder siden (vægt for 3 måneder siden f.eks. 70 kg; $10\% = 7$ kg; $5\% = 3,5$ kg). Herefter kontrolleres om vægttabet (f.eks. 3,5 kg) er sket i løbet af 3, 2 eller 1 måneder.

Nedsat kostindtag scores som kvartiler af patientens behov, dvs. om patienten i den sidste uge har indtaget 0-25 %, 25-50 % eller 50-75 % af sit behov.

Sværhedsgrad af sygdom vurderes for at afgøre, om patienten har et øget behov for næringsstoffer, da dette stiger med graden af metabolisk påvirkning.

Nedenstående er eksempler fra screeningsredskabet NRS-2002. I lokale instrukser beskrives sværhedsgraden af sygdom der relaterer sig til det enkelte speciales diagnoser

Grad 1. Collum femoris fraktur, KOL uden exacerbation, andre kroniske sygdomme, **kompenseret cirrose**, lette infektioner uden betydelig cirkulatorisk påvirkning, nyreinsufficiens, IDDM og cancer.

Grad 2. Dekompenseret levercirrose, nyligt eller forestående større abdominalkirurgiske indgreb (kolektomi, gastrektomi, hepatektomi), nylig apopleksi, svær pneumoni, ileus, inflammatoriske tarmsygdomme i akut oplussen.

Grad 3. Kranietraumer, store traumer, svære infektioner (sepsis), meget store abdominalkirurgiske indgreb, knoglemarvstransplantation, forbrænding $> 50\%$, patienter i intensiv terapi

Hvis total score ≥ 3 kategoriseres patienten som **patient i ernæringsrisiko**.

Hvis total score < 3 kategoriseres patienten som **patient ikke i ernæringsrisiko**.