

## C: Patientinformation; Døgnurinopsamling

### Hvordan opsamles døgnurin?

Du skal bruge:

1 opsamlingsdunk

1 papirtragt

1 skål, spand eller lignende

### Sådan gør du:

Urinen skal opsamles over 24 timer (den morgen, du afslutter urinopsamlingen, skal du tage en blodprøve, når du aflevere dunken med urin).

Ved start af opsamlingsperioden, f.eks. kl. 7.00 om morgenen, lades vandet direkte i toilettet. Denne portion skal ikke med i opsamlingsdunken.

Noter klokkeslæt for denne vandladning.

Når du skal lade vandet de efterfølgende 24 timer, også i løbet af natten, gøres dette i en skål, spand eller lignende.

Hæld derefter urinen over i opsamlingsdunken, evt. ved hjælp af tragten.

Ved afslutning af opsamlingsperioden, nøjagtigt 24 timer efter start, f.eks. kl. 7.00 næste morgen, lades vandet i skål, spand eller lignende for sidste gang, og urinen hældes efterfølgende i opsamlingsdunken.

Noter klokkeslæt for afslutning.

Urinen afleveres samtidig med, at du får taget blodprøve. Det vil sige enten på sygehuset eller ved din egen læge.

Det er vigtigt, at al urinen fra hele døgnet bliver opsamlet i dunken. Hvis der er spild, kan resultaterne blive misvisende.

Har du spørgsmål til ovenstående, kan du henvende dig til personalet.